

Sonne im Herzen – im Regen getanzt

Das war das Yogafestival Yoga Dance Nature – Namasté in Stockenboi vom 20.-22.7.2018

Wer letztes Wochenende Spaß, Lebensfreude und gute Energie gesucht hat, war genau richtig in Stockenboi, nahe dem Weißensee. Yogabegeisterte Menschen aus aller Welt verbreiteten good vibes und teilten wunderschöne ergreifende, bewegende, erhebende und entspannende Erlebnisse und Begegnungen. Die Vielfalt der Workshops aus den unterschiedlichsten Yogastilrichtungen begeisterte Jung und Alt, Profis und Anfänger.

Den Auftakt und die Eröffnung stellten die *Stockenboier Schuhplattler* in Opposition zum Indischen Tanz, der eindrucksvoll von *Bhakti Devi* vorgetragen und erklärt wurde. Der Kärntner Autor und Philosoph *Gerald Eschenauer* wurde begleitet von den Klangwelten des *Klaus Lippitsch* und las aus Texten von *OSHO*.

Auch Gewitter und Regen konnten die gute Laune nicht trüben. Die Veranstalter waren bestens vorbereitet und so konnten die Workshops im Trockenen erlebt werden. *Ursula Effenberger* zeigte sich erfreut: „So ein tolles Publikum kann man sich nur wünschen!“, so die Veranstalterin. Profis und Anfänger erfreuten sich gleichermaßen an unterschiedlichen Stages, vom Designerzelt bis zum Stadl, an SuryaSoul mit *Philippe Beaufour* und *Sabine Zweig*, angereist aus Auroville in Indien, den Thai Chi und Qi Gong Künsten von *Noa* und *Ralf*, die aus Israel anreisten.

Aber auch österreichische Lehrer gaben Yoga- und Tanzeinheiten zum Besten. *Beate Kalt* und *Mauricio Keller* begeisterten mit Acro Yoga. Die SUP kamen dieses Mal leider aufgrund der Wettereskapaden nicht zum Einsatz. Kundalini Yoga war ebenso Thema wie Yin Yoga, Hata Yoga Flow, Thaimassage mit Klangschalen, indischer Tanz, und vieles mehr. Wie ein Kokon im Baum fühlte man sich beim Aerial Yoga, das mit bunten Tüchern ein tolles Bild ergab.

Auch die Kids kamen nicht zu kurz. Kinderschminken und vor allem Kinderyoga waren begehrte Acts am familienfreundlichen Yoga Dance Nature Festival.

Alokesh Chandra spielte zum Tanz seiner elfenhaften Begleitung auf der Sitar. So wurde Yoga zum Fest und das Festival alles andere als ein Schweige-Retreat. Dass das Programm auf Musik getragen wurde, dafür sorgten auch die Besucher, die kurzerhand zur Gitarre griffen und Kirtan und Heilgesänge chanteten.

Teilnehmer und Besucher waren von der einmaligen Energie in der Naturarena Stockenboi ebenso begeistert wie von Vielfalt und Qualität der Protagonisten und versprachen, dass sie im nächsten Jahr auf alle Fälle wieder dabei sein werden. Bürgermeister *Hans Jörg Kerschbaumer* beehrte persönlich das Festival und zeigte sich ebenso begeistert.

Somit konnte der eine oder andere Regenschauer die Sonne im Herzen der Teilnehmer am Yogafestival Yoga Dance Nature nicht trüben – wir freuen uns schon darauf, wenn es nächsten Sommer wieder heißt: Servas und Namasté in Stockenboi.

„Stockenboi - Österreich - Yoga Dance Nature Festival... Wow, an incredible beautiful nourishing place with open hearted yogis/yoginis and dancers. Ursula and the team prepared an amazing special place and festival. Today we danced wild wise in the SuryaSoul Soma Class. The dancers connected with all-soul through dance and mantrameditation. Deep gratitude to every Body and Soul who comes to practice and connect...”

Sabine Zweig

Weitere Informationen zu Veranstaltung, Location und Programm finden Sie auf www.yogadancefestival.at.